



RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL

COMPÉTENCES VISÉES / OBJECTIFS DE FORMATION



IDENTIFIER LES DIFFÉRENTS RPS ET LEURS SOURCES

- Appréhender le cadre législatif réglementaire de la prévention des RPS
- Identifier les effets des RPS sur la santé et les conséquences pour l'entreprise
- Repérer les facteurs favorisant l'émergence des RSP en milieu professionnel



REPÉRER LES SIGNES ET DÉTECTER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Reconnaître les signaux d'alerte
- Détecter les personnes ou les équipes en difficulté
- Identifier les forces et les zones de fragilité de l'organisation



AGIR POUR PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Agir au quotidien dans son management pour prévenir les risques
- Se positionner dans son rôle en matière de prévention : détecter, alerter, relayer, agir
- Mobiliser les dispositifs de prévention et de gestion des RPS en interne et en externe

PUBLIC CONCERNÉ

Managers, Personnel d'encadrement, Responsables de services, Conseillers prévention

DURÉE

> 2 à 3 jours avec intersession

Une formation pour s'inscrire dans une démarche de prévention des risques psychosociaux et pour comprendre son rôle de gestion et de prévention.

LE CONTENU DE LA FORMATION :

> La définition du Risque Psycho-Social et le cadre législatif réglementaire de la prévention des RPS

> La compréhension des enjeux humains, économiques, juridiques et managériaux liés aux RPS

> L'identification des différents types de RPS, les liens entre ces risques, à partir d'exemples concrets

> L'analyse de l'organisation et du service, de ses forces et fragilités, au service d'une prévention réussie

> Les dispositifs de prévention et de gestion des RPS en interne et en externe (personnes relais, rôle des différentes instances)

> La définition de son positionnement et de son rôle en qualité d'encadrant/conseiller prévention : détecter, alerter, relayer, agir

> L'analyse de ses propres comportements managériaux et l'appropriation des bonnes pratiques

> L'élaboration d'un plan d'action pour agir sur les 4 niveaux : organisation, management, système RH et conditions de travail



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Méthodes interactives reliant les expériences, les apports méthodologiques et pratiques
- Travaux de groupe et individuels prenant appui sur les situations rencontrées par les participants
- Démarche active encadrée permettant à chacun d'intégrer une posture réflexive dans ses pratiques au quotidien



ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Auto évaluation en début de formation
- Bilans intermédiaires de fin de journée
- Bilan de fin d'action
- Auto évaluation en fin de formation et mesure des évolutions réalisées et à réaliser.



INTERVENANT(S) :

Formatrice & Coach expérimentée en management, RH, Qualité de vie au travail et RPS, communication interpersonnelle et dynamique relationnelle, coaching d'équipe



CONTACT :

cafoc@ac-toulouse.fr



PRÉREQUIS :

Etre en responsabilité de management d'une équipe



TARIF (NET DE TAXES) :

- Tarif individuel : 1000€ la journée
- Formation intra : nous consulter



FINANCEMENT :

Plan de formation de l'entreprise



LIEU DE FORMATION :

- 18 rue du 14 juillet, 31100 Toulouse
Métro ligne A / tramway arrêt Arènes
- Ou intra entreprise



INSCRIPTION :

Fiche d'inscription à renseigner



CALENDRIER :

A définir avec le commanditaire

LES + DE LA FORMATION :

> Le parti pris pédagogique est de prendre appui sur les situations rencontrées par les participants et selon les besoins, de travailler sur la construction d'outils pour répondre au contexte spécifique de chaque participant.

> Encadrés par une intervenante expérimentée, les échanges, les mises en situation ou autres travaux permettent un transfert immédiat dans la réalité professionnelle des participants.

> Un questionnaire préalable à la formation permet d'ajuster la formation, son contenu, son animation.

